

DIEGO A. SUBIABRE N.
Capitan Andresen 39
Punta Arenas, Chile
+56950885914
Diego.subiabre@gmail.com

LICENCIADO EN KINESIOLOGIA

Diplomado musculoesqueletico Kinex Universidad de Magallanes.
Terapéutica vendeja neuromuscular spider tech. Kinex. UMAG
Seminarios de osteopatía, Universidad Nacional de Cordoba.
Acupuntura Genética. Diagnostico pulsometria China.
Curso básico de sanación y activación de glándula pineal con el ADN.
Tallerista de Taichi y mindfullnes.

Mi enfoque como profesional es ser integral, incorporando mis conocimientos en área de salud, además de mi enfoque en el arte y la música, el liderazgo y superación personal con mis compañeros.

Específicamente la rehabilitación motriz, mi enfoque va hacia la terapia manual, medicina basada en la evidencia, neurofacilitacion, uso de las estrategias posturales dinámicas y estáticas, tratamiento de cadenas miofasciales, técnicas miofasciales liberando fascia y musculo, liberación de puntos gatillos y bandas tensas, aplicación de vendaje neuromuscular, técnicas de liberación articular (distracciones y técnicas estructurales), stretching, técnicas neuromusculares post isométricas, técnicas generales osteopaticas para relajar los tejidos.

*Duración de sesión 1 hora,
integrando música de
relajación y música más
activa, participan por lo
general de 8 a 13 ancianos.*

GIMNASIA INTEGRAL EN HOGAR CAVIRATA DE ADULTOS MAYORES AUTOVALENTES.

Enero- Abril 2017

Voluntariado hogar cavirata de adultos mayores, trabajo de coordinación de todo el cuerpo, técnicas básicas de tai-chi, ejercicios respiratorios diafragmáticos, ejercicios de relajación con estiramientos generales, trabajo de fortalecimiento con bandas elásticas en extremidad inferior y superior.

Ejercicios de conciencia y esquema corporal, además de ejercicios de visión natural para relajar la visión.

*Ejercicio terapéutico,
movilizaciones pasivas,
liberación miofascial, se
controlaron, saturación de
oxígeno y frecuencia
cardiaca.*

ATENCION DE INTERNACION DOMICILIARIA CORDOBA ARGENTINA

Enero-Junio 2016

Se atienden personas de internación domiciliaria, con postración severa y personas con autovalencia adulto mayores. Se trabajó personas secuelas de ACV y adultos mayores con artrosis generalizada.

*Uso de fisioterapia, tales
como; TENS, ultrasonido,
calor húmedo caliente,
parafina, turbión.*

REEMPLAZOS EN EL CENTRO MEDICO CIAM PUNTA ARENAS. KINESIOLOGO ALBERTO PITTET

2015- 2016

Atención a pacientes en el área musculoesqueletico con orientación al deporte y a la terapia manual, además de atender pacientes del programa cardiovascular. Patologías tales como; tendinitis del manguito rotador, lumbago mecánico, alteraciones posturales de columna, operados de meniscos.

Atención de pacientes en diferentes zonas de la ciudad, por medio técnicas manuales y fisioterapia, atención 1 hora.

ATENCIÓN DOMICILIARIA INTEGRAL EN PUNTA ARENAS

2013-2017

Atención musculoesquelética en pacientes autovalentes por medio fisioterapia tens, ultrasonido, calor sumado técnicas manuales y ejercicio terapéutico y de control motor guiado. Atención respiratoria infantil y adulta a través de evaluación respiratoria, auscultación pulmonar, saturación de oxígeno y frecuencia cardíaca. Tratamiento insuflación por medio del puff mas técnicas de drenaje bronquial.

Terapia manual, ejercicio terapéutico, stretching, vendaje neuromuscular, técnicas de energía muscular, técnicas generales osteopática, técnicas manuales de flexibilización de tejidos.

CLUB DEPORTIVO REINERO GARCIA

2017-2018

Atención kinesica a los jugadores en los entrenamientos y en los partidos, trabajo en conjunto con el cuerpo técnico, enfatizando ejercicios de control postural, trabajo de stretching de cadenas miofasciales, reprogramación de la musculatura core, inducción miofascial y masaje terapéutico. Asistencia con vendaje neuromuscular y sumando con trabajos respiratorios a nivel diafragmatico.

EDUCACION

Posgrado musculoesquelético con medicina basada en la evidencia en la universidad de Magallanes. Punta arenas, (2014). Especialización: kinesiología en el área musculoesquelética.

Licenciado en kinesiología en la universidad del mar sede Punta Arenas (2005-2013). Especialización: Licenciatura en kinesiología y fisioterapia. Kinesiologo.

Liceo Nobelius científico humanista en Punta Arenas, Chile (2001-2004). Especialidad: Electivo de ciencias biológicas. (2003-2004)

Colegio Hernando de Magallanes en Punta Arenas, Chile (1992-2000). Especialización: Actividad extraprogramática decreto 15, manejo de uso madera, trabajo con cautín, herramientas, uso de greda, láminas de cobre.

HABILIDADES Y APTITUDES

Proactivo.

Amable

Empatía.

Artístico, música y pintura.